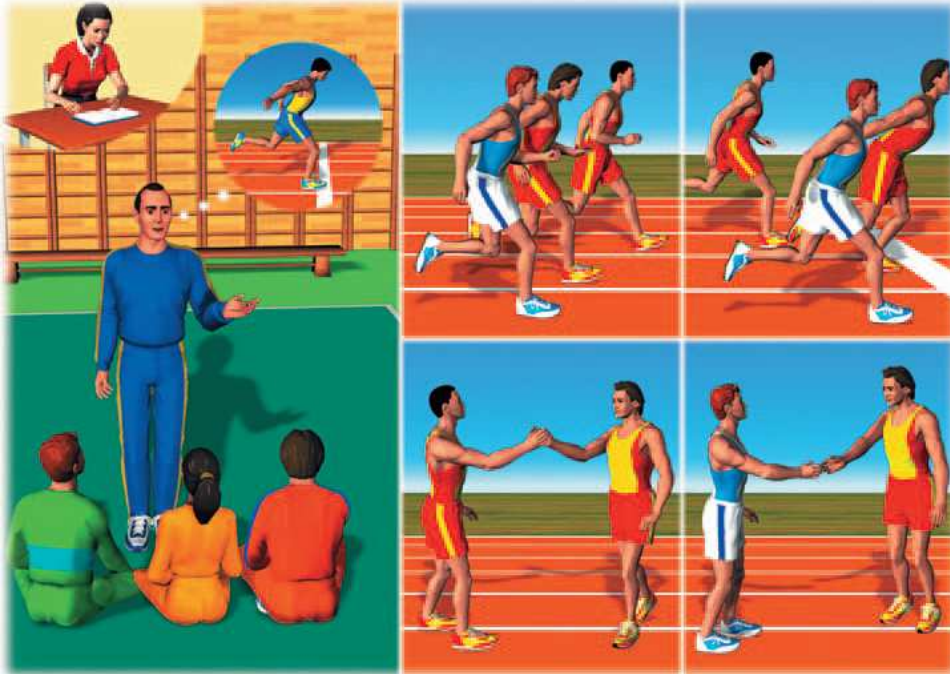


# EDUCAÇÃO FÍSICA NA ESCOLA

## É IMPORTANTE:

- Na formação da personalidade dos jovens;
- Para o bem-estar físico, mental e social.



## ENSINO: Deves:

- Conhecer;
- Aplicar os conhecimentos;
- Fixar e aperfeiçoar o movimento;
- Partilhar os êxitos;
- Respeitar os outros com dignidade.

## AVALIAÇÃO

- Saber-fazer
- Saber-estar
- Saberes

## AUTO-AVALIAÇÃO

- Avaliar-se a si próprio;
- Reconhecer o que ainda tem de melhorar.

### **JOGO LIMPO:**

- O respeito pelas regras;
- O fortalecimento dos laços de amizade e companheirismo;
- O respeito pelo adversário;
- A disputa, sem violência física ou verbal.



### **POR ISSO DEVES:**

- Cumprir as decisões do árbitro e as regras;
- Respeitar os adversários, jogando com lealdade;
- Estimular a alegria e o companheirismo;
- Saber vencer e saber perder.

## **RESPONSABILIDADE**

**Para que as aulas sejam bem organizadas e tenham um ritmo adequado, deves:**

- Ser pontual;
- Estar atento;
- Cumprir as tarefas, terminando-as;
- Ser cuidadoso com o transporte de material desportivo;
- Ter autodomínio;
- Saber criticar opiniões ou situações.

**Lembra-te que a amizade é uma virtude e um bem que deves manter**

## **PARTICIPAÇÃO**

**Para teres êxito nas actividades das aulas, deves:**

- Ser assíduo;
  - Participar activamente;
  - Manifestar interesse pelas actividades das aulas.
- Quando estiveres impossibilitado por doença (declaração médica), de participar nas actividades práticas da aula deves levar as tuas sapatilhas para desempenhar outras tarefas como: observação/registo, arbitragem, material;