



Na China, por volta de 206 a.C. foi publicado um livro regulamentando um jogo de aplicações no treino militar, já praticado desde 3000 a 2500 anos a.C. Era costume chutar crânios de inimigos derrotados. Mais tarde, esses crânios foram substituídos por bolas de couro com a finalidade de treinar soldados. 16 jogadores dividiam-se em duas equipas para jogar com uma bola de couro, cheia de cabelos, de pé em pé, sem derrubar, dentro de duas estacas que ficavam fincadas no chão e ligadas por um fio de cera. No entanto, a bola mais antiga de que se tem conhecimento é egípcia. Na segunda metade do século XVII, o "gioco del calcio" foi para a Inglaterra. O terreno tinha de medir 120 por 180 metros e nas suas extremidades havia dois postes de madeira, chamados de gol (do inglês "goal", que significa "objectivo"). Foi na Inglaterra que o futebol foi organizado, sistematizado e popularizado. O tamanho do campo é fixado em 80 por 120 metros e os postes teriam um metro de largura. A bola era de couro, cheia de ar, e deveria passar entre os postes. O número de jogadores foi determinado. O futebol, a partir de então, passou a fazer parte do quotidiano dos estudantes e dos filhos dos nobres. Numa conferência realizada em Cambridge, em 1848, estabeleceu-se um código único de regras. Um ano antes da formação da Football Association, que teve como base o regulamento de Cambridge, Escócia e Inglaterra empataram a zero no primeiro jogo de futebol internacional, nos moldes actuais. Pouco antes de se profissionalizar, o futebol viu o seu primeiro torneio internacional: a Taça Inter Britânica. Finalmente, em 1885, iniciava-se o profissionalismo no futebol. No ano seguinte era criado o International Board, entidade encarregada de fixar e eventualmente mudar as regras do jogo. Em 1897,

uma equipa inglesa chamada Corinthian fazia sua primeira excursão fora da Europa, ficando uma temporada na África do Sul. Para organizar campeonatos, fundou-se em 1888 a Football League. Foi nessa época que o futebol se foi estabelecendo como conhecemos actualmente. Desde 1869, não se podia mais pôr as mãos na bola em nenhuma situação, até o aparecimento do guarda-redes, em 1871, o único que podia segurar a bola com as mãos. A baliza era quadrada e chegou a ter 5,5 metros de altura. O jogo foi delimitado em noventa minutos em 1875; o campo de jogo foi demarcado com cal em 1890 e as redes foram incorporadas aos arcos em 1891, assim como o penalty. Em 1901, surgiu o limite das áreas e seis anos depois, a "lei do fora de jogo". Foi rápido o progresso do futebol e em poucos anos tornou-se o desporto de maior preferência e o mais popular em todo o mundo. Em 1904, fundou-se a "Federação Internacional de Futebol Amador" (F.I.F.A.), fundada em Paris, hoje Federação Internacional de Futebol Association, pois a febre do futebol já contaminava todo o mundo. A partir de 1908 o futebol foi incluído nos Jogos Olímpicos tendo como primeira campeã a selecção inglesa, que venceu a Dinamarca por 2 a 0 e em 1930 realizou-se o primeiro Campeonato do Mundo, que se repete a cada quatro anos.

