

**Planeamento anual das aulas de  
Educação Física para o 2º ciclo  
Ano de 2011/2012**

	5º Ano	6º Ano
1º Período	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Testes diagnósticos</li> <li>• Jogos pré-desportivos</li> <li>• Atletismo               <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Corrida de resistência</li> </ul> </li> <li>• Corfebol</li> <li>• Badminton/Condição Física</li> <li>• Unihóquei</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Testes diagnósticos</li> <li>• Atletismo               <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Corrida de resistência</li> </ul> </li> <li>• Corfebol</li> <li>• Badminton/Condição Física</li> <li>• Unihóquei</li> </ul>
2º Período	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basquetebol</li> <li>• Atletismo               <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Corrida de estafetas</li> </ul> </li> <li>• Ginástica - Aparelhos/Condição Física</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atletismo               <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Corrida de estafetas</li> </ul> </li> <li>• Voleibol</li> <li>• Ginástica - Aparelhos/Condição Física</li> </ul>
3º Período	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Futebol</li> <li>• Voleibol</li> <li>• Atletismo               <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Velocidade</li> <li>➤ Salto em altura</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basquetebol</li> <li>• Futebol</li> <li>• Atletismo               <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Velocidade</li> <li>➤ Salto em altura</li> </ul> </li> </ul>

Pico de Regalados, 6 de Setembro de 2011

O Grupo de Educação Física